# Eisklettern für Fortgeschrittene

Fortbildung (FB)

| | |
|---|---|
| **Termin:** | 17.02. - 20.02.2024, ab Sa. nachmittag |
| **Ort:** | Kolm Saigurn |
| **Kosten:** | 175 EUR |
| **Kurs-Nr.:** | B404FB |

Ziel der Fortbildung für Fortgeschrittene ist die Erweiterung der Führungs- und Leitungskompetenz als Jugendleiter*in sowie die Verbesserung des persönlichen Könnens im Steileis, um eine verantwortliche Planung und Durchführung von Touren und Kursen mit der Jugendgruppe an Eisfällen im winterlichen Mittel- und Hochgebirge zu ermöglichen.

## Inhalte

- Anbringen von Fixpunkten im Eis, Haltekräfte von Fixpunkten/Eisschrauben
- Verbesserung der Schlag- und Fußtechniken
- Kursorganisation im Eisklettergarten (Toprope, Vorstieg)
- Führungstechnik, Führungstaktik
- Sicherungs- und Seiltechniken

## Voraussetzungen

- Mehrjährige Erfahrung im alpinen Klettern, Vorstieg im Schwierigkeitsgrad V UIAA
- Erfahrung im Steileisklettern (an Eisfällen)
- Grundlagen Steigeisen- und Pickeltechnik
- Grundlagen der Lawinenkunde, Beherrschen der VS-Gerät-Suche

**Jugend des Deutschen Alpenvereins**

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

**Gefördert von:**