Eisklettern für Einsteiger*innen

Fortbildung (FB)

Termin:	12.01. - 14.01.2024, ab Fr. abend
Ort:	Pitztal
Kosten:	140 EUR
Kurs-Nr.:	B400FB

Das ist die richtige Fortbildung für alle, die mit Eisklettern noch nicht so viel in Kontakt gekommen sind und den „eiskalten“ Sport mal ausprobieren wollen. An diesem Wochenende geht es ganz ausführlich um euer persönliches Können und die sicherungstechnischen Besonderheiten beim Eisklettern. Doch Vorsicht: Nach dieser Schulung werdet ihr noch nicht die Kompetenzen und Fähigkeiten haben, eine Jugendgruppe beim Eisklettern alleinverantwortlich zu leiten!

Inhalte

- Anbringen von Fixpunkten im Eis
- Schlag- und Fußtechniken
- Sicherungs- und Seiltechniken
- Materialkunde

Voraussetzungen

- Mehrjährige Erfahrung beim Sportklettern
- Beherrschen der hierzu notwendigen Seil- und Sicherungstechniken
- Beherrschen grundlegender Steigeisen- und Pickeltechniken
- Kletterkönnen im Vorstieg im Schwierigkeitsgrad IV UIAA

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von: