Spielerisches Leistungstraining mit der Gruppe

Fortbildung (FB)

Termin:	08.10. - 10.10.2027, ab Fr. abend
Ort:	München
Kosten:	205 EUR
Kurs-Nr.:	B2755FB

Diese Fortbildung richtet sich an Jugendleiter*innen, die schon Erfahrung beim Klettertraining mit Kindern und Jugendlichen haben. Wir veranstalten diese Schulung in Kooperation mit dem Bergsportfachverband Bayern. So können diejenigen mit schon vorhandener Trainer*innenlizens dies auch anerkennen lassen. (siehe unten im grünen Kasten)

Inhalte

- Inszenieren kreativer und spannender Bewegungssituationen
- zielorientierte Aufbauten und Installationen (Sicherheit, Material, Technik und Bewegung) für das Erlernen von Kletterbewegungen in unterschiedlichen Kontexten
- Inhalte eines ganzheitlichen Trainings
- Verletzungsprophylaxe, Vermeidung einseitiger Belastungen und gesundheitliche Folgeschäden

Voraussetzungen

- Beherrschen des oberen VII. Schwierigkeitsgrades (UIAA)
- Erfahrung im Training mit Kindern und Jugendlichen

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von: