Aufbaumodul Sportklettern II - Fels

Aufbaumodul (AM)

Termin:	01.07. - 05.07.2026, ab Mi. abend
Ort:	Die Intensivstation / Fränkische Schweiz
Kosten:	270 EUR
Kurs-Nr.:	B2636AM

Das Aufbaumodul II dreht sich hauptsächlich um die Themen Förderung und Training. Sportklettern boomt. Ziel dieses Aufbaumoduls „Sportklettern II - Fels“ ist es, den ambitionierten Jugendleiter*innen unter euch, Methoden und Kenntnisse an die Hand zu geben, die euch im Handlungsfeld „Sportklettern“ befähigen sollen, Ausbilder- und Trainertätigkeiten in einem angemessenen Umfang auszuüben. Außerdem wollen wir gemeinsam verschiedene spielerische Aktionen durchführen und - nicht zuletzt - lernen, sensibel mit dem eigenen Leistungsbegriff umzugehen.

Logischerweise müsst ihr zu diesem Kurs bereits verschiedene Voraussetzungen mitbringen und euch darauf einstellen, dass diese im Kursverlauf auch überprüft werden (Lehreignung, persönliches Kletterkönnen Rotpunktniveau VII Grad UIAA). Zur Anerkennung des Kurses als Aufbaumodul zeigen die Teilnehmer*innen ihre Fähigkeiten unterwegs und in Lehrübungen – die persönliche Einschätzung der Teamer*innen über den ganzen Kurszeitraum entscheidet. Am Kursende steht ein persönliches Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

Inhalte

Leistungsrelevante Faktoren beim Sportklettern:

- Der ganzheitliche, individuell-jugendgerechte Leistungsbegriff
- Vernetzung der Faktoren Technik – Taktik – Kondition – Psyche
- Grundlagen der Trainingslehre

Methodik, Didaktik und Training:

- Lehrwege, Methoden und Spielformen zum Kinder- und Jugendtraining

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von:

- Vernetztes Training von Technik – Taktik – Kondition – Psyche
- Taktiktraining und Betrachtung psychologischer Aspekte
- Lehrübungen zur Vermittlung von Klettertechniken

Sicherheitsaspekte beim Sportklettern:

- Sicherungstaktik und Reflexion des persönlichen Sicherungsverhaltens
- Risikomanagement - Interventionsfähigkeit und Methoden

Kletterveranstaltungen mit Jugendlichen:

- Planung, Organisation und Umsetzung erlebnispädagogischer Aspekte
- Ökologische Belange des Mittelgebirgskletterns

Voraussetzungen

- Eigenes Kletterkönnen am Fels im VII UIAA (Rotpunktniveau)
- Kletterschein Vorstieg
- Beherrschen der dazu notwendigen Seil- und Sicherungstechniken
- Erfahrungen in der verantwortlichen Durchführung von Kletterveranstaltungen mit der Jugendgruppe
- Tourenbericht der letzten zwei Jahre

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von: