Essbare Alpenpflanzen: vom Survival bis zum Gourmet

Fortbildung (FB)

Termin:	12.06. - 14.06.2026, ab Fr. abend
Ort:	Gumpertsberger Hütte / Chiemgauer Alpen
Kosten:	180 EUR
Kurs-Nr.:	B2629FB

In dieser Schulung wollen wir euch nicht mit lateinischen Pflanzennamen langweilen, sondern ganz praktisch erkunden, welche Alpenpflanzen essbar sind und wie man sie am besten verwertet - entweder weil die Brotzeit daheim vergessen worden ist oder ihr Lust habt auf ein Gourmetmenü mit und aus der Natur, was sich auch auf einer Selbstversorgerhütte zubereiten lässt.

Inhalte

- Experimentelles Kochen mit und in der Natur (Birkenrinde, Weidenrinde, Fichtenspitzen, Flechten, Engelwurz, Ameisen...)
- Wir sammeln, was wir finden und dann wird gekocht

Voraussetzungen

- Lust am Ausprobieren
- experimentierfreudig und neugierig
- offen für Überraschungen

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von: