Skihochtouren für Einsteiger*innen

Fortbildung (FB)

Termin:	12.03. - 15.03.2026, ab Do. vormittag
Ort:	Franz Senn Hütte / Stubaier Alpen
Kosten:	225 EUR
Kurs-Nr.:	B2610FB

Hier ist die richtige Schulung für die Neulinge unter euch in Sachen vergletschertem Hochgebirge im Winter. Diese Schulung richtet sich an schon erfahrene Skibergsteiger*innen, die mal ins Hochgebirge vordringen wollen. An diesem verlängerten Wochenende werden wir die dafür notwendigen Inhalte besprechen bzw. im Gelände üben.

Inhalte

- Tourenplanung
- Führungstechnik und Spuranlage im Aufstieg und in der Abfahrt im vergletscherten Hochgebirge
- Spaltenbergung mit Ski
- Versicherung einfacher Gipfelanstiege

Voraussetzungen

- Mehrjährige Erfahrungen im Skibergsteigen
- Kontrolliertes, sicheres und zügiges Skifahren in wechselnden Schneearten
- Grundkenntnisse bei der Handhabung von Steigeisen und Pickel
- Kondition für 1200 Hm/Tag

Jugend des Deutschen Alpenvereins

Landesgeschäftsstelle Bayern
Preysingstr. 71
81667 München

Telefon: 089 - 44 90 01 95
Fax: 089 - 44 90 01 99
E-Mail: lgs@jdav-bayern.de

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

BJR Bayerischer Jugendring